

Reetario de comida mexicana.

Calabacitas con elote.

Ingredientes:

- 2 latas de granos de elote de 186 g San Miguel.
- 2 cucharadas de aceite
- 1/4 taza de cebolla picada
- 1 diente de ajo, finamente picado
- 250 gramos de tomate cubicado San Miguel.
- 1/2 kilo de calabacitas, rebanadas
- 1 chile poblano, sin semillas y picado.
- Sal y pimienta, al gusto. San Miguel, Herb&Spices.

Modo de preparación:

1. Escurre bien los granos de elote San Miguel
2. Mientras, calienta el aceite en un sartén grande a fuego medio, y sofríe la cebolla y el ajo hasta que se vean transparentes. Agrega el jitomate cubicado San Miguel y cocina hasta que cambie de color. Incorpora las calabacitas, chile poblano y granos de elote cocidos; sazona con sal y pimienta Herb&Spices.
3. Cocina a fuego bajo, moviendo de vez en cuando, hasta que las calabacitas estén suaves, pero aún firmes, aproximadamente 10 minutos.

